



日化品成分复杂 使用应有度

◆本报记者李军

随着人们生活水平不断提高,日用化学品与人们的生活及工作越来越密不可分,各种新产品层出不穷。目前市场销售的日用化学品大多为化

学合成产品,成分复杂。被广泛使用的日用化学品在给人们带来极大方便的同时,也会带来潜在的健康威胁。

日化品生产和销售不断增长,对人体的健康危害主要有两方面,一是滋生细菌,二是化学品带来的有毒有害影响

美国纽约州立大学南部公共卫生学院环境与职业健康科学系发布最新研究报告指出,抗菌清洁用品所含的化学成分三氯沙和三氯卡班,不仅出现在妇女的尿液里,还出现在了脐带血中,这些物质通常用于化妆品、卫生用品等,它们可能对胎儿造成影响。

“日化品是日常生活中常常需要使用的生活必需品,按照用途可划分为洗漱用品、家居用品、炊事用品、装饰用品、化妆品、床上用品等。”北京师范大学环境学院副教授程红光告诉记者,日化品对人体的健康危害主要有两方面:一是滋生细菌,二是化学品带来的有毒有害影响。

他举例说,市面上销售的牙膏或多或少都含有氟化物,这种物质能起到预防蛀牙的功效。但氟化物也存在潜在的危害,即使只摄入极小的量,也会对健康造成不利影响,甚至引起中毒,且毒性可以日积月累。

联合国环境规划署发布的《全球化学品展望》显示,在发展中国家和新兴经济体中,染料、洗涤剂 and 黏合剂等化学品正迅速取代传统的以植物、动物或陶瓷为原料的产品。在2050年前,全球化学品销售将以每年约3%的速度增长。

国际环保组织曾专门做过全球范围内品牌服装及其供应商的有害化学品检测。结果显示,纳入检测的知名服装品牌几乎毫无例外地检出了壬基酚聚氧乙烯醚。这是一种内分泌干扰物,欧盟已经禁用,在中国也有相应的限制措施。通俗来讲,壬基酚聚氧乙烯醚就是一种廉价的洗涤剂。

在食品中同样也有很多化学物质值得关注。

例如,面包里通常含有一种名叫丙酸钙的防腐剂。这种防腐剂在20多年前被悄悄引入面包制作中,是一种无

色、无味的白色粉末,人们无法通过外观、嗅觉和味道分辨出来。据程红光介绍,它对人体的危害是一点点慢慢积累起来的。研究证明,它与上肠道失调和偏头痛有关,还会导致孩子学习困难和持续性疲劳。

专家表示,很多有潜在危险的化学品都是在食品接触材料中被发现的,其中包括罐头的内侧涂层、折叠纸箱的覆膜以及玻璃瓶的密封盖等。有少量的化学成分会通过材料渗透到食品中。

程红光告诉记者,美国曾有调查显示,96%的洗发水、98%的护发素、95%的剃须水、91%的止汗剂以及83%的润肤露都含有香料。而香料的成分非常庞杂,一种香料可能由几十种甚至上百种化学物质组成。在这些化学物质中,有许多已知的过敏原,例如香叶醇、丁香油酚、香茅醇。

此外,一些危险的物质也可能存在于香料产品中,如邻苯二甲酸酯经常会作为增塑剂、软化剂等应用在化妆品、洗涤用品中,可以保持香味的持久性,并使护发素在头发表面形成一层膜,但它可能会危害生殖系统的健康;合成麝香会影响人体的激素水平;苯乙烯和甲基丁香酚会致癌等。

日常使用的沐浴露、润肤乳虽然能起到清洁护肤的作用,但也存在健康风险,其中含有一种叫二乙醇胺的物质,被用作溶剂、乳化剂、洗涤剂、保湿剂;在护肤乳中,二乙醇胺被用作软化剂,但它会和产品中的硝酸盐发生化学反应,形成潜在致癌物亚硝酸盐。此外,二乙醇胺还可能刺激皮肤和黏膜。

美国塔夫茨大学研究小组在动物实验中发现,塑料制品中的双酚A和不粘锅中使用的全氟辛酸都能起到类似“增肥”效果。

低剂量化学品长期使用的健康风险研究不够深入,生活中日化品危害到底有多大,目前并没有明确的研究结论

生活中的化学品涉及衣食住行方方面面,人们天天接触。那么,如何正确对待这些我们依赖的必需品?

程红光表示,生活中日化品到底危害有多大,目前并没有明确的研究结论。一般情况下,只要不过量使用,有些有毒有害物质不要误食,如果只是通过呼吸和皮肤接触,危害几率并不大。

国外也有学者撰文指出,虽然化学品的危害早已被人们所熟知,但人们对低剂量化学品长期危害的研究还不太深入,但部分化学品的健康危害已经有了明确结论,并禁止在相关日用品中使用。比如含双酚A的婴幼儿奶瓶已经不能销售,而增塑剂邻苯二甲酸盐也已经从很多食品的包装中消失。

程红光提醒说,对于患有某些疾病的人群,要特别注意生活中的某些日化品危害。如患哮喘者一定要远离指甲油、发胶、发蜡、香水这些化妆品,因为它们中几乎都含有甲苯和甲醛。另外,含镍等重金属的珠宝、首饰可能会造成接触性皮炎,特别是婴幼儿不宜佩戴珠

宝饰品。也有专家认为,我们不可轻视生活用品中的化学成分对人体健康的潜在危害,但目前对其健康风险有夸大之嫌。比如很多食物含天然甲醛,但剂量非常低,根本不足以对人体健康造成危害。一味强调日化品的危害性,很容易引起人们不必要的担心。

为引导公众正确认识生活中的日化品,有专家甚至给出了理解化学品的3个原则:

第一,生活中绝大多数的化学品是人们设计出来满足某种需求的,但我们要认识到有得有失。

第二,任何化学品过度使用都有害,为化学品制定的标准只是一个参照,依赖标准远远不够,自己要把握一个度。

第三,随着科技的发展,应重新审视某些产品的优劣及使用的利弊,例如有些产品以前是很好的产品,但是在新的知识、新的了解下或许就有了不利之处。

编者按

一谈到化学品风险,人们自然会想到爆炸、燃烧、火灾或者急性中毒等,以及危险化学品产、储、运等过程的消防安全或职业安全及健康问题。事实上,我们每天的吃穿住行都可能与有毒物质、化学污染“亲密接触”,衣服中的染整剂,食物中的食品添加剂,塑料制品、纺织品以及各种个人护理用品等生活用品中都含有化学物质。专家表示,长期忽视这些化学物质,可能威胁人类健康。

消费提示

“纯天然”护肤品不靠谱

只用纯植物提取物无法制成

很多商家在宣传化妆品时,使用所谓“纯天然”、“纯植物”作为卖点,用所谓纯植物提取来吸引顾客。宣称这种产品无添加成分、无刺激,对肌肤有利无弊,是绝对安全的。

在一家大型电子商务网站,记者看到一款号称“纯植物和水果成分”的护肤品,宣称完全萃取某种花卉精华,无酒精、无防腐剂、无色素、无激素等。

那么,“纯天然”、“纯植物”的护肤品靠谱吗?

北京日化协会法规信息部主任陶丽莉表示,在我国有明确规定,化妆品宣传中不能有“纯植物”、“纯天然”等绝对化的词语,这种称谓只是商家利用消费者的心理设计的一种促销手段。

她在接受媒体采访时说,有些化妆品中含有从植物中提取的成分,企业在宣传时就变成“纯植物”,但一般化妆品肯定还会有其他成分,如要有防腐剂、香精香料等。可以说,市面上根本没有所谓的百分之百纯植物的化妆品,最多是含有植物萃取成分,而且添加的量也可能很少。

中国消费者协会和中国香料香精化妆品工业协会于2011年联合发布的《美白类美容护肤产品消费指引》指出,化妆品由多种成分配置而成,其中包括多种化学成分,只用纯天然植物提取物是无法制成护肤品的。

专家表示,即使再天然、再有机的成



分,仍然会有人对某些成分过敏,并且不是所有的纯植物提取物都对人体无害。同时,任何植物产品都无法做到100%纯天然,只是相对于其他类型护肤品,会达到一定比例的植物成分添加。

“有专家指出,化妆品中功效性原料可能有80%为宣称性的,15%~20%是具有功效的,只有5%是起到核心作用的。”陶丽莉说,具体产品会有不同差别。

她强调,有些宣称添加珍稀植物成分的产品,如天山雪莲、圣母百合等,可能只是概念性的添加,也就是说只添加了一点点,而这些极少的成分添加到护肤品里,再涂抹到消费者的脸上,具体能起到多大的效果,确实也不好说。

相关新闻

面膜被检出含激素类禁用物质

长期使用可导致皮肤黑斑、萎缩变薄等问题

国家食品药品监督管理总局日前组织开展了面膜类化妆品监督抽检,发现11批次面膜类产品存在非法添加影响健康的禁用物质问题。

记者了解到,不合格产品中含有的氯倍他索丙酸酯、倍他米松双丙酸酯、曲安奈德醋酸酯和氢化可的松均属于糖皮质激素类物质。消费者使用后,短期效果显著,美白、祛痘反应神速,容易吸引消费者持续购买使用,这是商家违法添加的主要动机。

但长期使用含有糖皮质激素的化妆品可能导致面部皮肤黑斑、萎缩变薄等问题,

还可能出现激素依赖性皮炎,在神奇功效的背后,消费者可能要付出重大健康代价。因此,《化妆品卫生规范》(2007年版)规定这些物质为化妆品禁用物质。

目前,食药监总局已要求相关地方部门核实后责令企业停产整顿,并对涉事企业立案调查,彻底查清不合格产品的批次、数量和流向。

据悉,食药监总局目前正广泛征求意见,对《化妆品卫生规范》进行修订,在新版技术规范中,提出更低的化妆品杂质含量,更高的儿童化妆品要求,并增加百余种禁用物质。

链接

生活中化学品无处不在

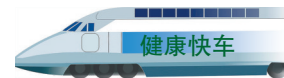
衣 就是广义的纺织品,包括包装材料、增加纺织品性能的化学品,如染料、增白剂、去皱剂、防污剂、阻燃剂、纺织和成衣过程中使用的助剂以及化纤产品等。

食 食品添加剂有很多种。还有与农业生产相关的化学品,如化肥、农药、激素、饲料添加剂、兽药等。餐具、厨具、洗涤剂中含有化学品,食品制作、加工、储存、运输过程中也会产生一些化学品,比如腌菜腌得不好会产生亚硝酸盐。

住 油漆是大家熟悉的。另外在保温、隔热、防水、防锈、阻燃、防污、装饰、涂料、溶剂等材料中,以及家具、家用电器和清洗用品中都含有各种化学品。

行 燃料中含有的硫化物、氮氧化物、可挥发化学品等,都是复合化学品。与交通工具相关的还有润滑油剂以及电池的电解液、铅等。

其它 医药、化妆品、美容用品中含有汞、激素。工具、玩具、手机、电脑等也都含有工业化学品。



彩色玉米并非转基因品种

通过常规杂交育种聚合更多优良性状

据新华社电 在日前召开的第一届中国鲜食玉米、速冻果蔬大会上,专家表示,国内目前种植的包括彩色玉米、甜玉米、糯玉米等在内的鲜食玉米的种质都是自然产生,并通过常规杂交选育,非转基因品种。

“我国目前实行玉米品种试验审定制度,一个品种在大面积种植和市场销售前,须经国家或省级农业主管部门组织2年~3年多轮试验,其中包括转基因检测。”北京市农林科学院玉米研究中心主任赵久然说,一旦发现转基因种子或带有转基因成分,

将禁止试验,更不可能通过审定。赵久然表示,彩色玉米等鲜食玉米的种质由自然产生,育种专家通过常规杂交育种方法将更多玉米的优良性状聚合在一起,消费者才看到五颜六色,既好吃又好看的各种玉米。

中国农业大学李建成教授表示,从鲜食玉米的遗传特性上看,鲜食玉米籽粒颜色分为黄、红、紫、白和双色,而颜色受其自身类胡萝卜素和花青素影响,不是转基因所致。

郭翔

国际快讯

美国学生发明薄纳米碳管处理技术

可有效过滤水中有毒重金属

本报综合报道 在日前召开的“世界水周”论坛上,一名美国学生因发明去除水中汞、镉、铅等有毒重金属的过滤器,获得2015年“斯德哥尔摩少年水奖”。

“世界水周”论坛发布的新闻公报称,科技的快速发展让水中出现了越来越多的电子垃圾,其中往往含有汞、镉、铅等有毒重金属。夺得本年度大奖的美国少年发明了一种薄纳米碳管,用来吸收水中的这些有毒重金属,这种纳米管可被重复使用,而且所吸

出的重金属可再次用于电器制造。

据介绍,这种过滤器能过滤掉饮用水和工业用水中99%的重金属,是一种水处理的革新技术。重金属处理是事关全球水资源的关键问题,这项发明的影响范围有望从家庭拓展到工业规模的水处理。

“斯德哥尔摩少年水奖”是“世界水周”论坛所设奖项之一,旨在激发青少年对水资源和环境保护的兴趣,鼓励青少年发明并改进合理利用水资源的技术。

科研发现

家居灰尘含九千种微生物

多数无害,其种类分布受居住环境、生活习惯等影响

据新华社电 发表在英国《皇家学会生物学分会学报》的一份研究报告称,家居灰尘中所含的微生物平均达到约9000种,其种类分布受到家居环境的影响。

美国科罗拉多大学博尔德分校的研究人员分析了本国1200多户家庭的灰尘样本,发现每户家庭的样本中平均能找到2000种真菌和7000种细菌。

研究人员指出,不同家庭所在的地区、住户的生活习惯以及是否养宠物等因素,都会影响其家中的微生物种类分布。

真菌是具有真正细胞核的一类微生物,常见的真菌有霉菌、酵母菌等。细菌是只有拟

核的一类微生物,人们熟知的大肠杆菌、葡萄球菌都属于这个大家族。

此次研究显示,真菌往往附着在人们的衣服上并被带进屋里,或者从打开的门窗进入房间内,因此它们的种类与房屋所在地区相关。而一些细菌只出现在女性居住的房间内。同样,另外一类细菌只在男性生活的房间里存在。

参与这项研究的诺厄·菲勒说,人们完全没必要担心家中的微生物。事实上,它们几乎无处不在,例如在人们的皮肤上。尽管一些微生物与部分疾病和过敏症状相关,但它们多数无害,甚至有益。

张家伟

图片新闻



江苏省宿迁市日前在100多个居民小区投放了旧衣物回收箱,衣物回收后,经过分拣、消毒、清洗、晾晒等环节,对成色较新的衣物,在确保无毒无健康影响的情况下无偿捐赠,对破损较为严重的旧衣物,则由专门机构进行无害化处理再利用。图为市民将旧衣物投到小区内的旧衣物回收箱。

人民图片网供图

安全小贴士

日常接触化学品应注意什么?

人们日常生活中会接触液化气、发胶、杀虫剂、打火机、老鼠药、洗涤剂,掌握正确使用方法,这些化学品就不会变成危害人身安全和健康的危险品。

●学会看安全标签和安全技术说明书,了解化学品操作注意事项、

应急处理方法等。

●使用具有毒性和腐蚀性的化学品时,应尽量避免直接接触;不要用化学溶剂洗手;接触到腐蚀性化学品要立即用大量的水冲洗。

●没有使用完的危险化学品不能随意丢弃;如避免往下水道倒液化气残液,如遇火星会爆炸;老鼠药随意乱扔可能导致其他人误服中毒等。