

绿色消费主张

你了解高冷的它吗?

编者按

本周绿色消费主张栏目,我们来“八一八”家庭生活中另一个少不了的家电大件——冰箱。小编前两天刚看到一则流传很广的冰箱使用小贴士,据说在冷冻室冻碗水再放到冷藏室能够达到节能的效果。话说这样的节能“土方”多多,但是不是真的有效,那还得用实践去检验。不过,如果您有幸看到以下小窍门并牢记,一定会把陪伴你10年甚至更久的冰箱调教得省电又省心。

◆本报记者徐卫星

当你到家电卖场或者电商上选购一台新冰箱时,是不是也曾眼花缭乱无所适从?号称节能的冰箱那么多,如何挑选一台真正适合自己的?除了关注节能指标,还有哪些因素需要考虑?日常使用中又应保持哪些良好的习惯?这一连串的问题,是不是想想就头大?没关系,本次我们邀请到了瑞士TOP10节能中心的冰箱节能专家赵飞雁来支招,大家再也不用担心自己有选择恐惧症了。

如何选择适合的冰箱?

外观和容量是消费者购买冰箱时最直观的一个考虑因素。根据时尚的趋势,或者个人的喜好来购买一款适合自己的冰箱,对于大多数消费者来说不是什么难题。而选购冰箱的规格大小应根据各自家庭的需要,不要买过大的冰箱。从我国居民的饮食习惯来看,家用冰箱以每人平均容积50升左右为宜。因此,三口或四口之家可考虑选购150升~220升左右的冰箱。

不过,在容积选择上也大有学问。专家提醒,挑选冰箱时应该比较冰箱的有效容积。即在整体容积相同的情况下,比较冰箱的节能效果还要特别考虑冷冻室的容积大小,冷冻室越大的冰箱节能效果越好。不过,也应根据自己的生活习惯选择冰箱,大

部分家庭对于冷冻室的利用率并不高,可选择冷藏室较大的冰箱。

其次,要选择冷冻保鲜效果好的节能冰箱产品。对于消费者而言,冰箱的冷冻保鲜功能是其购买的最终目的,冰箱中发黄的水果、干瘪的蔬菜是消费者最不愿意看到的。因此,消费者在选择冰箱时,更应该关注产品的保鲜功能。

一款冰箱的保鲜功能有很多标准,最主要的是看它的冷冻能力,强力快速是关键。如果冰箱速冻能力不够,就会导致冷冻不及时,使食物变质或营养流失。所以冷冻力是购买冰箱时一定要问清的一项功能。很多人经常会有这样的误解,认为储存食物的时间越长冰箱的保鲜功能就越好。据专家介绍,真正的保鲜不仅可以保住时间,更要保住营养。

除此以外,还要看看冰箱的密封性。测试门封与箱体之间四周是否严密吻合,可用一张薄纸片,看各处是否都夹得很紧,纸片任何一处不得滑动。旧冰箱也应注意用此法测试,如果密封不良,应予维修或更新。

使用环节应注意哪些问题?

赵飞雁介绍说,选择一款高效能冰箱一个月可以节约20%~50%的电量。当然并不是只要购买了节能冰箱,就可以达到最佳的节能效果。使用同样的家用冰箱存放食物,耗电量的多少也可能



大不相同。那么用户在实际使用当中应该注意哪些问题呢?

存储东西过少可增加冰箱耗电量。食物如果放的太满,会影响冰箱内的空气流通,导致食物容易变质;但空置的冰箱比放满东西的冰箱需要耗费更多的电力来制冷。专家建议:既不要放得太满,也不要太少,冰箱内部存放食物容积以60%~70%为宜。当冰箱内东西过少时,可放入几瓶水。

先冷却食物再放入冰箱。专家建议,不要把热饭、热水直接放入,应先放凉一段时间后再放入电冰箱内。热的食品放入会提高箱内温度,增加耗电量,而且食物的热气还会在冰箱内结霜沉积。

尽量减少开关冰箱门的次数。打开冰箱的门能感觉到冷气往外跑,而冷气跑掉必然会造成冰箱内温度上升,就会造成温控器迟迟达不到停机的温度而导致压缩机长时间工作,耗电量增大。普通家用冰箱,如果每天开关20多次,每次约20秒~40秒,不仅会增加电费开支,还会影响冰箱的冷冻程度;如果每天开关40多次,电费会增加30%以上,还会影响冰箱寿命。专家建议,尽量避免冰箱门的开

关,最好一次性将需要的东西取出来。

合适的冷藏区温度。2℃~5℃为比较适宜的冷藏区温度,每调低一度,便会多消耗5%的电。

环境温度影响冰箱耗电量。环境温度升高,就会使冰箱散热变慢,箱内温度下降慢会导致开机时间加长,耗电量增大。拿普通冰箱的实验数据分析,当环境温度达到32℃时,耗电量是25℃时的两倍左右,30℃的耗电量是25℃时的1.6倍~1.8倍。专家建议:应将电冰箱摆放在环境温度低、通风良好的位置,要远离热源,避免阳光直射。摆放冰箱时左右两侧及背部都要留有适当的空间,以利于散热。

结霜厚度影响冰箱耗电量。霜是热的不良导体,覆盖在蒸发器表面,成为蒸发器与箱内食物之间的隔热层,影响蒸发器与箱内食物之间的热交换,使箱内温度降不下来,降低冰箱的制冷性能,增加耗电量,甚至使压缩机长时间运行而发热、烧坏。另外,霜中存有各种食品的气味,长时间不除霜,会使冰箱发出异味。专家建议:一般情况下,霜层达5毫米厚时,就应除去。

到北京有机农夫市集赶集的朋友都知道,到这里来买东西,必须要自己带上袋子——市上所有农户都不提供购物用一次性塑料袋,实在没有袋子也只能跟市集的主办方借一个“二手袋”。

“自带袋子”和“二手袋”,这两个旨在减少塑料袋使用的计划,在北京有机农夫市集已经开展了两年多。

市集首先鼓励大家自带购物袋来采购,除此之外,还呼吁民众把家里闲置不用的袋子(干净结实的纸袋、无纺布袋、塑料袋或者布袋)捐赠给市集,在这里作为“二手袋”代替一次性塑料袋的使用。

看似简单的项目却面临着重重问题。这两年时间,听到了太多抱怨。顾客说,你们怎么连个袋子都不舍得给,买东西太不方便了。农户说,不给袋子人家就不买了,损失了好多客户。朋友说,就你们省这几个袋子能有多大的用处?

“二手袋”项目一度几乎名存实亡。但是,从市集、农户、顾客到“二手袋”捐赠者,每一个人的坚持,让这个项目可以一直走下来。两年的时间,市集一共减少了至少20万个塑料袋的使用。

虽然我国早已有“限塑令”,规定“自2008年6月1日起,在所有超市、商场、集贸市场等商品零售场所实行塑料购物袋有偿使用制度,一律不得免费提供塑料购物袋”,但实际上,在农贸市场几乎从没有执行过“限塑令”。顾客买菜习惯了免费塑料袋,商家也愿意用便宜的免费塑料袋换取顾客。

于是,每天大量的塑料袋被使用,既消耗资源,又制造白色污染。

北京有机农夫市集的袋子消耗速度有多快呢?简单算一下:每周末至少举办两场农夫市集,一年大概100场左右;每场市集至少有20到30家农户参加,每个农户摊位每场至少需要提供50个塑料袋,单次市集就要消耗至少1000个塑料袋,一年就要10万个。

勿以善小而不为。市集和农户一起,坚持不再给集友们提供一次性购物袋(部分分装袋可用降解的玉米淀粉袋替代)。

一方面,市集通过现场宣传、微

『二手袋』替代一次性塑料袋

环保不是喊口号,而是从身边不经意的小事做起

信传播等方式,告知顾客要自己带袋子;但现场还会有临时参与的不知情的顾客,于是,市集发动大家捐赠家里闲置的“二手袋”来替代市集上消耗量巨大的一次性塑料袋。这样,临时赶集没有带袋子的顾客,就可以到市集接待处领取“二手袋”来购物。

有集友说:以前都没有想过,原来我们浪费了那么多的袋子,现在出门到哪儿都会随身带袋子。

改变环境,其实我们每个人都都可以参与。环保并不是高高在上的口号,而是我们身边不经意的小事。

自然之友供稿

减少塑料制品使用,降低化学污染隐患。	莫以善小而不为。减少塑料垃圾产生。	多一次利用,少一点浪费。您可以捐赠或者使用二手袋。
--------------------	-------------------	---------------------------

资料图片



节能·享受美好生活

中国环境报社公益发布



爱护树木 保护树木

关爱地球之肺 净享清新空气

中国环境报社公益发布