



# “七下八上”暴雨多发,高温潮湿细菌快速滋生,易引发各种传染病 清除致病因素 防范汛后疫情

◆本报记者李军

七月下旬、八月上旬,北方进入主汛期。高温潮湿的季节特点,给细菌等微生物的滋生创造了生长环境,容易导致痢疾、肠炎、霍乱、疟疾等疾病的发生和传播。专家表示,汛期应提高饮水、食品、环境的卫生条件,消除传染病发生的危险因素,提高公众防范各种疾病的健康常识,保护重点人群,以降低环境卫生风险。

## 汛期各种诱发因素增多,易引起多种疾病的发生

洪涝灾害发生后,由于饮水饮食卫生状况恶化、环境污染、病媒生物孳生、人群接触机会增加及抵抗力下降等因素影响,容易引发各种传染病。

中国疾控中心传染病预防控制处研究员张静表示,洪涝灾害期间和之后最常发生的传染病有肠道传染病,如霍乱、细菌性痢疾、伤寒、副伤寒、手足口病和其他感染性腹泻等;虫媒和动物源性传染病,如钩体病、流行性出血热、疟疾等;寄生虫病,如血吸虫病;皮肤病,如手、足、股癣和皮炎、湿疹。

她还表示,在居民安置点,由于人群密集,人体抵抗力下降,有可能发生呼吸道传染病,如流行性感冒、肺结核等。

雨季也是皮肤病发病的高峰期,这主要是因为气温高及空气湿度大等气候特点导致的。因为高温、潮湿的气候条件,易引起某些致病真菌的繁殖,或导致霉菌、螨类的过敏发生。

如果居处环境较为潮湿,或者在涉水、淋雨过后,过敏性皮肤病、感染性皮肤病等均易发生。自觉症状主要表现为皮肤瘙痒,有些过敏性皮肤病接触雨水、污水后易加重。如果原本皮肤就较

为敏感,在“七下八上”的时候,更要特别当心,避免蹚水淋雨,一旦涉水后应及时清洗皮肤。

## 洪水过后,应彻底清理环境,并开展心理疏导等工作

“根据以往经验,洪水退去一星期左右是传染病爆发的高峰。”解放军第302医院感染性疾病诊疗与研究中心副主任秦恩强教授建议,从不同的传播途径采取不同措施。如肠道传染病,最主要的预防措施就是不喝生水,保障饮用水的洁净卫生;病媒传染病,最重要的是清理灾区堆积杂物,排干积水,消除病媒的滋生原地。

7月29日,中国疾控中心更新了《洪涝灾害饮水卫生和环境卫生技术指南》,其中也指出,汛期洪灾后环境卫生风险主要是过水后存留的大量淤泥、生活垃圾,厕所停用造成粪便的存留和溢流。因此,需要制定针对性防控措施,重点是临时安置点的厕所建设和管理,粪便和垃圾的处理以及开展消杀工作。

《指南》中还强调,自然灾害后期,应对室内外进行彻底的环境清理,改善环境卫生,做到先清理、后消毒、再回迁,尽最大可能消除导致疫病发生的各种隐患。

国家卫计委还要求,加强食品卫生、饮用水卫生、公共场所卫生和传染病防治的监督检查,防范食源性传染病和介水传染病的发生。

中国健康教育中心专家特别指出,环境与人体健康密切相关,即使在抗洪救灾过程中,也应注意环境卫生。洪水过后,环境中的垃圾较多,应尽快清理,集中堆放,避免污染水体。同时,特别提醒公众保持乐观心态。人在洪涝灾害中容易出现焦虑、抑郁、绝望等不良情绪,严重的会引起心理疾病。

专家建议

## 健康度夏要做到哪几点?

中国疾控中心传染病预防控制处研究员张静表示,为有效预防暴雨洪涝灾害后传染病疫情、食源性疫病等危害居民健康事件的发生及流行,保障居民身体健康,应注意做到以下几点:

- 1. 饮用水卫生。**不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水器具必须干净,并经常倒空清洗;对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水等,一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清后再消毒。自来水水管或水龙头如被污染,进水后应充分清洗管路。
- 2. 食品卫生。**食物要煮熟煮透,生熟分开,餐具须清洁并消毒后使用;不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;不到无卫生许可证的摊档购买食品。
- 3. 环境卫生。**对室内外环境进行彻底清理,做到先清理、后消毒、再回迁。排除积水,清除污泥和垃圾杂物;打开门窗,通风换气,清洗家具,清理室内物品,必要时对房

间墙壁和地面进行消毒;整修厕所,清刷卫生间,修补禽畜圈。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。

**4. 病媒生物控制。**在居所内安装纱门、纱窗、蚊帐等防蚊、蝇设施;抗洪值守人员应配备防蚊帽、穿长袖衣裤,裸露部位可喷涂驱避剂。应使用高效、安全的抗凝血杀鼠剂灭鼠;灭鼠后及时搜寻死鼠,集中深埋或焚烧;灭鼠时,应在居民安置点喷洒杀虫剂,消灭离开鼠体的游离蚤等寄生虫,做好鼠虫并灭。蚊蝇鼠等病媒生物异常增多时,应及时报告当地政府部门。

**5. 手部清洁。**不用手,尤其是脏手揉眼睛。每个人的毛巾与脸盆应单用。如果不得与急性出血性结膜炎(俗称红眼病)病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净,并常用消毒剂浸泡消毒。



延伸阅读

## 如何选择及保护饮用水水源?

洪涝灾害后,由于环境遭到严重破坏,地面大量泥沙冲入水中,浑浊度升高,人畜粪便、垃圾、动物尸体以及各种化学污染物进入水体,极易造成水质感官性状恶化和有毒物质污染水源。

水源的选择原则是水量充足、水质良好、便于防护、经济技术合理。选择顺序是应选择泉水、深井水、浅井水,其次才考虑河水、湖水、塘水等。

在内涝地区,应划出水质污染较少的水域作为饮用水取水点;在流动的洪水地

区,应在上游水域选择饮用水水源取水点,并划出一定范围,禁止在此区域内排放粪便、污水与垃圾。

退水后尽可能利用井水为饮用水水源。水井应有井台、井栏、井盖及井的周围30米内禁止设置厕所、牲畜圈以及其他可能污染地下水的设施。取水应有专用的取水桶。

集中式的饮用水水源取水点应设专人看管。(资料来源:中国疾控中心环境所)



## 住建部、爱卫会和环境保护部等联合发文 着力改善贫困村人居环境卫生条件

本报记者李军北京报道 到2020年底,所有贫困村达到人居环境卫生条件标准,基本消除人居环境卫生健康隐患,大幅度减少人居环境卫生条件恶劣导致的疾病发生率,促使农民群众养成文明健康的生活习惯。住建部、全国爱卫会办公室和环境保护部等部门近日联合发文,着力改善贫困村人居环境卫生条件,减少因人居环境卫生条件恶劣致贫现象的发生。

据了解,当前建档立卡贫困村人居环境卫生条件十分落后,粪便暴露、人畜混居、饮水不洁、垃圾乱扔等问题非常严重,是贫困村村民致贫致贫的重要原因之一。对此,多部门

联合发布指导意见,改善贫困村人居环境卫生条件,集中人力物力财力解决威胁农民群众身体健康的人居环境突出问题,稳步提升贫困村人居环境水平。

下一步,住建部、全国爱卫会和环境保护部等部门将重点消除人畜粪便暴露,推进人畜分居,改善农村饮水条件,治理农村垃圾,提升基本居住健康条件。此外,各部门将明确责任分工,加大支持力度,改善人居环境卫生条件涉及的农村危房改造、农村饮水安全、农村节能减排等中央资金向贫困地区倾斜;加强宣传教育,开展工作检查和评估等工作。

图片新闻



江苏省海安县白甸镇80后研究生周伟大学毕业后回乡创业,利用植物生长计算机控制系统、智能感应系统等现代农业技术,设计了一种全新的农业生产模式——立体式气雾栽培系统。通过气雾栽培,使农作物生长在无污染的气雾中,摆脱了传统农业生产对土地、气候等的高度依赖,达到有机、节能、环保的目标。

中国日报图片网供图

# SMART革命性创新 中国村镇水环境整体解决方案



实现**城镇化与环境**可持续同步  
为**智慧村镇、生态村镇、美丽村镇**的建设保驾护航

当前已有**超过600个**环境意识较强的乡镇正在或将要享用由**桑德**在国内较早提出的**为改善村镇水环境质量的SMART村镇水环境整体解决方案**

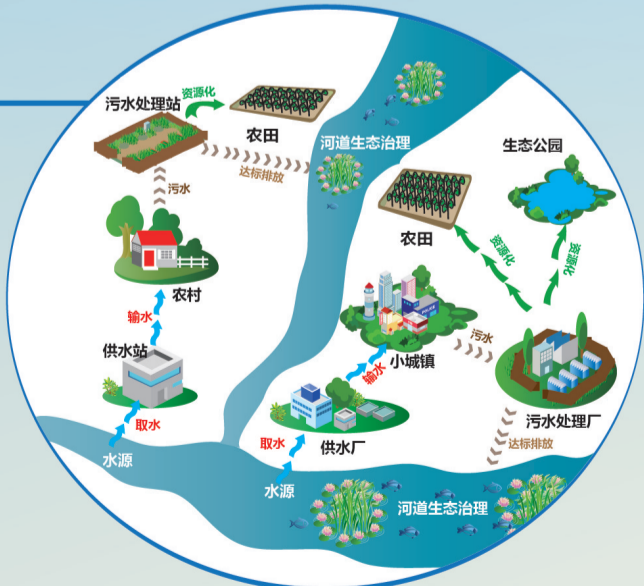
## SMART“四个一体化”:

- 供排水一体化
- 厂网一体化
- 建管一体化
- 岸上岸下一体化

## SMART核心技术产品:

- 高效生物转盘设备
- 多级生物接触氧化设备
- 移动式污泥处理设备
- 智能供水设备
- 水环境生态修复技术

村镇供排水水务专家 “一站式”环境保护服务提供商  
北京市小城镇污水处理与回用工程技术研究中心



## SMART智慧水务:

- 集约化管理
- 无人值守
- 互联互通
- 云平台
- 大数据



## SMART典型工程案例



北京通州区马驹桥镇姚辛庄生活污水处理项目



湖南省长沙县18个乡镇打捆项目



桑德诚邀战略合作伙伴  
共同推动中国村镇水环境治理事业

地址:北京通州区中关村科技园金桥科技产业基地  
传真:010-60503674

邮编:101102  
邮箱:smart@soundglobal.cn

电话:010-60595037 010-60595924  
网址:http://www.soundglobal.cn