

《“健康中国2030”规划纲要》对环境质量改善提出明确要求

让健康中国有个干净环境

◆本报记者李军

10月25日,中共中央、国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》(简称《纲要》),明确了今后15年健康中国建设的总体战略。

推进健康中国建设,增强人民群众幸福感

国家发展本质上是人的发展,而人的发展首先是健康的发展。全国卫生与健康工作大会明确提出:“没有全民健康,就没有全面小康”。

国家卫生计生委指出,当前我国居民主要健康指标总体上优于中高收入国家的平均水平,但随着工业化、城镇化、人口老龄化发展,以及生态环境、生活方式的变化,维护人民健康面临一系列挑战。

根据世界卫生组织研究,人的行为方式和环境因素对健康的影响越来越突出,“以疾病治疗为中心”难以解决人的健康问题,也不可持续。因此,《纲要》确立了以“促进健康为中心”的大健康观和大卫生观,提出将这一理念融入公共政策制定实施的全过程,统筹应对广泛的健康影响因素,全方位、全生命周期维护人民群众的健康。

健康的决定因素不仅仅是医疗卫生,还牵涉到生活方式、环境、遗传等多种因素。现在人们对生活品质的要求

活,优化健康服务、完善健康保障,建设健康环境、发展健康产业为重点,把健康融入所有政策,全方位、全周期维护和保障人民健康,为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供坚实健康基础。

这一健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领,会对我国公众的健康产生怎样影响?对环境健康提出了哪些要求?记者进行了梳理和分析。

进一步提高,不仅要求没有疾病,还要生活得健康、幸福。

那么,到底是什么是健康?根据世界卫生组织的定义,健康不仅仅是没有疾病,而且是在身体、心理、社会适应三方面的完满状态。

对于健康中国建设,中国工程院院士、中华预防医学会会长王陇德认为应从多方面考量。

他表示,健康中国的目标,首先就是一些标志国民健康的指标应该有显著提高,如传统的国民健康指标,包括人均期望寿命、婴幼儿死亡率、孕产妇死亡率,以及健康期望寿命等指标,这些指标应该走在世界前列。其次,整体上,国民的健康素质有大幅提高,因慢性病造成的早死应该有大幅下降,儿童和成年人的超重、肥胖率等也要得到有效控制。

此外,人群总体上处于健康状态,大部分人不受重大疾病的困扰。在精神和心理方面,人民有较高的幸福感,社会和谐。人民生活环境指标,如空气质量等,要有明显改善。

以人民健康为中心,完成五大战略任务

《纲要》坚持以人民健康为中心,站在大健康、大卫生的高度,紧紧围绕健康影响因素(包括遗传和心理等生物学因素、自然与社会环境因素、医疗卫生服务因素、生活与行为方式因素)确定主要任务,包括健康生活与行为、健康服务与保障、健康生产与生活环境等方面。

同时,围绕人体健康,按照从内部到外部、从主体到环境的顺序,依次针对个人生活与行为方式、医疗卫生服务与保障、生产与生活环境等健康影响因素,提出普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业等5个方面的战略任务。

当前,我国处于工业化高峰期,工业污染排放严重,环境污染威胁人口健康问题凸显;处于城镇化快速发展时期,流动人口大幅增加,健康管理面临巨大挑战;处于人口老龄化进程加速阶

段,2015年我国60岁以上人口已达2.2亿人。

此外,由于人们生活方式、饮食结构、不良生活习惯、疾病谱变化以及生态环境恶化等健康风险因素不断增加,新的健康影响因素不断出现,改善健康水平面临更加复杂的挑战,问题解决起来更为棘手。

中国医学科学院北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立表示,我国目前人均预期寿命和预期寿命有差距,慢性病呈现井喷态势。我国成年人中每10个人就有一个患有糖尿病,每4个中有一个患有高血压,有不少人带病生存,生活质量不高。

刘远立表示,《纲要》从健康生活入手,帮助人们掌握科学的健康知识和技能、养成良好的生活习惯,这是对疾病挑战最直接、最积极主动的应对。

加强治理,解决影响人民群众健康的突出环境问题

环境是人类赖以生存和发展的基础,关系人类健康的根本,保持环境与人类的和谐健康十分重要。

近年来,环境污染已成为影响公众健康的重要因素之一,而且这种健康风险在短期内难以得到根本化解,我国面临着环境与健康问题的重大挑战。改善环境质量,保障人民群众的环境健康,是健康中国建设重要组成部分,并且其重要性越来越突出。

《纲要》将环境与健康置于重要位置,在指导思想、战略主题和战略目标中明确提出,加强环境治理,有效控制影响健康的生态和社会环境危险因素,到2030年有利于健康的生产生活环境基本形成等,并将环境指标纳入健康中国建设主要指标中,提出具体要求。

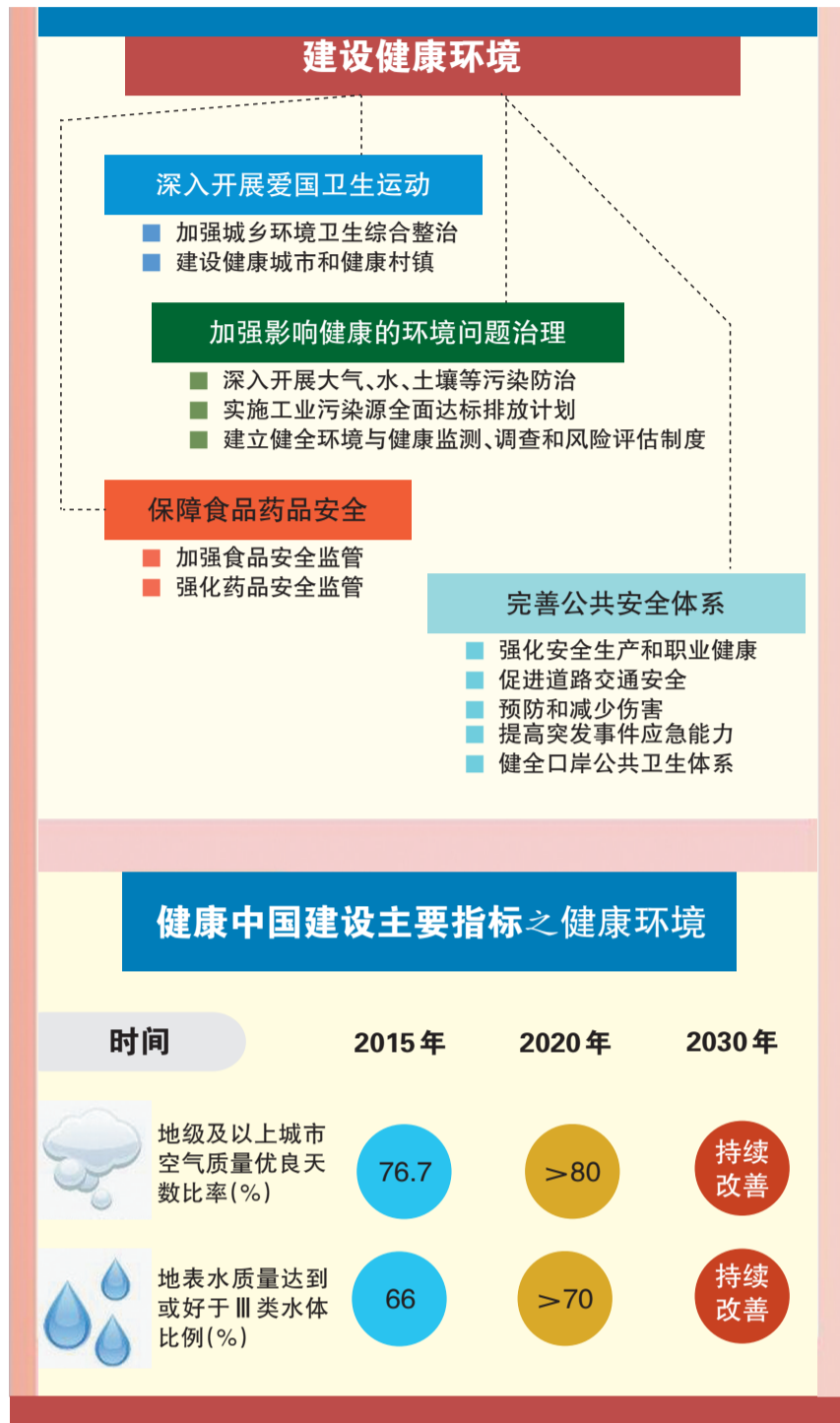
不仅如此,《纲要》八大篇章中“建设健康环境”是其中重要一篇,明确提出加强影响健康的环境问题治理,包括深入开展大气、水、土壤等污染治理,实施工业污染源全面达标排放计划,建立健全环境与健康监测、调查和风险评估制度等,切实解决影响广大人民群众健康的突出环境问题。

相关链接

世卫组织提出衡量健康的10项标准

- 1.精力充沛,能从容不迫地应付日常生活和工作; 2.处事乐观,态度积极,乐于承担责任不挑剔; 3.善于休息,睡眠良好; 4.适应环境,应变能力较强; 5.对一般感冒和传染病有一定抵抗力;

- 6.体重适当,体态匀称; 7.眼睛明亮,不发炎,反应敏捷; 8.牙齿清洁,无缺损,无疼痛,牙龈颜色正常,无出血; 9.头发有光泽,无头屑; 10.骨骼健康,肌肉、皮肤有弹性,走路轻松。



健康科普

环境污染对健康有怎样影响?

在正常情况下,环境中的物质与人体健康保持动态平衡,使人类得以正常生长、发育。一旦污染物破坏了这一平衡,不仅会对人体健康造成急、慢性危害,而且还会有致癌、致畸、致突变等远期危害,这些危害具有影响范围大、作用时间长等特点,而且情况很复杂。

环境污染对人体健康影响的特征

相对于其他因素带来的健康危害,环境污染对人体健康影响有着不同的特征。首先是影响范围大。环境具有共享性,污染事故一旦发生,其影响的往往是共享这一环境区域内的人群,少则几人,多则上万人。

其次是作用时间长。有时环境污染出现后,短期内影响暂时不显著,但在一定时间内威胁着人类健康。接触者长时间地暴露在污染的环境中,有的可达数十年甚至更长。如切尔诺贝利核泄漏事件,这种环境污染不容易被人的感官所发觉,是看不见的杀手。

第三是污染情况复杂。污染物进入环境后,受到大气、水体等的稀释,一般浓度较低。但由于环境中存在的污染物种类繁多,它们不但可通过生物或理化作用发生转化、代谢、降解和富集,改变其原有的形状和浓度,产生不同的危害,而且多种污染物可同时作用于人体,产生复杂的联合作用。

不同类型污染对健康的危害

大气污染对人体健康的危害 大气污染是指大气中一些物质的含量达到有害的程度,以致破坏人和生态系统的正常存在和发展,对人体、生态造成危害的现象。大气污染可以通过呼吸系统进入人体,也可以通过接触皮肤、眼睛等部位危害人体。大气污染物复杂,有害物质的特性也有很大差异,大气污染的危害性包括急性中毒、慢性呼吸系统疾病、重要机能障碍以及其他系统疾病。此外,全球气候的变暖对人类健康也有直接或间接的影响,给许多病菌的繁殖、传播提

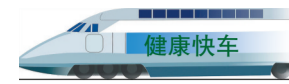
供了更为适宜的温床。

水体污染对人类健康的危害 当污染物进入河流、湖泊、海洋或地下水等水体后,其含量超过了水体的自净能力,使水质和水体底质的物理、化学性质或生物群落组成发生变化,从而降低了水体的使用价值和利用功能的现象,被称为水体污染。水体病原体污染可以导致传染病的暴发。引发传染病的病原体主要来自城市污水、医院污水及屠宰、制革、洗毛、生物制品等工业废水和牲畜污水。据统计,目前全世界每年被污染的水量占河流稳定流量的40%以上,水体的严重污染直接或间接危害人体的健康。

土壤污染对人类健康的危害 土壤对人体健康的影响主要通过以下几个方面:一是生物性传染病的危害。如儿童游戏、土建、农田作业等带来的感染;也可通过间接接触,如通过食用污染后的蔬菜、瓜果等方式感染。二是重金属对人体健康的影响。重金属进入人体后,不易排泄,逐渐蓄积,当超过人体的生理负荷时,就会引起生理功能改变,导致急性慢性中毒或产生远期危害。三是残留农药对人体健康的危害。农作物从土壤中吸收农药,在根、茎、叶、果实和种子中积累,通过食物危害人体的健康。大量含有机物的农药,都具有降解难、无公害的问题,但目前农业生产还不能全部用低毒低残留的产品替代,持久性难降解的有机污染物成为食品生产的安全隐患之一。

资料来源:中国疾病预防控制中心环境所,略有删改

环保科普专栏 环境保护部科技标准司 中国环境科学学会



上海消保委发布负离子发生器测试结果 样品PM2.5去除效果有限

本报记者蔡新华 见习记者刘静 上海报道 上海市消费者权益保护委员会近日发布的比较试验结果显示,号称可净化空气的15款负离子发生器样品,颗粒物洁净空气量均达不到国家标准要求。

据上海市消保委相关负责人介绍,本次试验购买了15台宣称具有空气净化功能的负离子发生器,价格从88元至689元不等。样品的空气净化原理是通过产生的负离子,吸附空气中悬浮的颗粒物,使其凝聚直至沉降。试验参照空气净化器的标准,对负离子发生器的颗粒物洁净空气量和臭氧浓度进行了测试。

测试的15台样品在销售网页上均宣称可净化空气,能够有效去除粉尘、PM2.5、烟雾等颗粒物。其中,11台样品的外包装或说明书上宣称空气

净化器或净化器,其余4台样品在外包装或说明书上明示具有空气净化功能;有4台样品在网页或外包装上注明了商品的适用面积。

15台样品净化原理以负离子发生技术中电晕放电法为主,就是在电极上外加高压直流电源,此类技术在产生空气负离子的同时,可能产生臭氧,如果臭氧超标会危害人体健康。不过,测试结果表明,15台样品产生的臭氧浓度均符合GB 4706.45-2008《家用和类似用途电器的安全 空气净化器的特殊要求》的要求。

根据GB/T 18801-2015《空气净化器》国家标准,空气净化器的颗粒物洁净空气量范围要达到10m³/h~800m³/h。此次测试结果显示,15台样品颗粒物洁净空气量均小于10m³/h,全部未达国家标准要求,PM2.5去除效果有限。

专家提示

负离子发生器并非空气净化器 去除的灰尘仍存在于室内,易形成二次污染

室内环境及微生物污染控制专家、同济大学教授李振海指出,负离子广义上是指空气负离子,即带负电荷的单个气体分子(氧气)或多分子团(包括水汽等)。市场在售电器宣传负离子发生器动辄数百万个,指的就是人工发生的空气负离子。

负离子净化空气中的颗粒物(如PM2.5、粉尘),被商家大肆宣传,其原理是通过颗粒物在电晕电场电子轰击或负离子电荷迁移作用下带上电荷,带电的颗粒由于库伦力的作用,凝并成大颗粒沉降或被吸附于墙壁、地

面、床单、衣物、桌面等室内的裸露表面,一定程度上降低了空气中颗粒物浓度。但被去除的灰尘依旧存在于室内,当然也存在被重新扬起,形成二次污染的可能。而将污染物集中收集是空气净化器的基本特质,不会存在上述问题。

李振海提醒,消费者需要正确认识空气负离子对室内空气中颗粒物等污染物的有限辅助净化能力,以及去除污染物的原理,单纯采用负离子技术的负离子发生器产品并不属于真正意义上的空气净化器。

室内健康环境控制与改善关键技术研究取得进展 促进建筑产业绿色健康发展

本报记者李军北京报道 科技部近日发布消息称,“十二五”国家科技支撑计划项目“建筑室内健康环境控制与改善关键技术研究与示范”通过专家验收。项目立足于“建筑室内健康环境保障与改善”这一难题,整合产学研用产业链的优势研究资源,聚焦污染源特性和工程整体控制两大关键点集中攻关,历时4年研究取得丰硕成果。

这一项目于2012年立项,提出了以污染风险评估为核心的室内空气污染系统控制策略,从污染源控制、通风改善、空气净化和运营监控等方面多管齐下,形成针对长江流域不同地区的适用技术体系,实现室内健康环境综

合保障体系的工程化、规模化应用推广。示范面积达66万多平方米。

据介绍,课题组针对室内甲醛、VOC等典型污染物,研发了建材家具污染散发测评技术、净化产品测评技术及系列净化产品等。对于室内SVOC、PM2.5等新型污染,研究了SVOC的健康风险和传播机理,并开发了相关检测监测仪器,推出了新型污染防控技术。此外,在室内污染控制应用方面,研发了涵盖设计、施工验收和运营管理的建筑室内健康环境工程控制系统化技术并进行了工程应用,促进了建筑及建材等相关产业的绿色健康发展。

专家答疑

抗菌香皂抗不抗菌?

有一定抗菌性能,但实际效果差别较大

本报讯 美国食品及药物管理局日前宣布禁止在家用皂剂中使用含有三氯生、三氯卡班以及其他17种抗菌剂,原因是没有证据证明使用含有这些物质的肥皂会更加安全甚至有效。那么,抗菌香皂到底有没有抗菌作用?

随着生活水平的提高,我国公众环境健康和卫生防护意识有所提升,对清洁安全环境的需求也更为迫切,为适应市场需求和制造新的营销卖点,各种抗菌香皂应运而生。

中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所研究员王先良指出,目前市售抗菌香皂所加抗菌成分

主要有硫磺、硼酸、三氯生、三氯卡班等化学消毒剂,以及艾叶、金盏菊、两面针、金银花和芦荟等植物提取物。加入抗菌成分的部分香皂也确实具有一定抗菌性能,可以抑制多种细菌的生长。

不过,王先良也表示,实际使用情况下,不同的环境和使用者,面临着不同的环境状况,实际抗菌效果差别较大。国外报道显示,在现实生活条件下,由于洗手时间往往都很短,使用普通肥皂和抗菌肥皂的杀菌效果其实没有多大区别。加上近年来室内空气逐步改善,目前我国家庭微生物污染严重的情况很少。

图片新闻



以煤为主的取暖方式成为农村冬季空气污染的重要来源,有的农户为了节约成本,使用价格低廉、污染较大的烟煤,排放的二氧化硫等污染物不仅会造成大气污染,还会带来室内空气污染问题,对家人的健康危害更大。图为山东省聊城大学志愿者深入农村倡导使用经过脱硫、脱硝、除尘后的洁净煤炭,宣传冬季安全取暖常识。 中国日报图片网供图