

抽样调查地区居民九成不具备环境与健康素养,专家建议开展全国性常规监测

知行合一 健康不离

◆本报记者李军

中国环境科学学会日前发布了首次居民环境与健康素养抽样调查报告。本次调查采取多阶段整群随机抽样,选取北京、湖北、甘肃3省(市)15~69岁常住居民3000多人进行问卷调查,了解居民环境与健康素养现状并分析影响因素,为确定居民环境与健康素养提升目标和提升重点提供依据。

那么,调查发现我国居民环境与健康素养如何?影响因素有哪些?未来应着重从哪些方面提升居民环境与健康素养?就此,记者采访了项目负责人、中国环境科学学会环境损害鉴定评估中心主任朱忠军。

居民对环境与健康问题高度关注并具有强烈的风险感知,但环境与健康素养水平整体偏低,仅为8.41%

环境与健康素养是居民对环境与健康问题具有理性认知、对常见问题做出正确判断、积极采取行动主动应对等的综合反映。朱忠军表示,居民环境与健康素养水平,从一定程度上反映了环境与健康工作的群众基础和社会基础。

然而,此次抽样调查却显示,调查地区城乡居民具备环境与健康素养的总体水平仅为8.41%,即每100个15~69岁的居民中只有不足9人具备环境与健康素养。居民具备基本理念、基本知识和基本技能素养的人口比例分别为20.11%、5.85%和24.27%。这些数字表明,调查地区居民环境与健康素养水平整体偏低。

调查还显示,居民环境与健康素养水平随城乡、性别、年龄段、受教育程度而表现出明显的差异。总体上,农村、低学历、高年龄段人群素养水平整体较低。不过,调查也反映出,居民对环境与健康问题高度关注并具有强烈的风险感知。

朱忠军表示,绝大部分居民了解环境与健康的重要性,但理性认知、知识储备不足。他举例说,日本福岛核事件发生后,我国部分地区发生了抢购食盐风波。从这件事可以看出,公众有了环境健康风险意识,但却不知道在什么样条件下会发生人体健康危害,以及如何甄别信息和科学应对风险,所以才会造成盲目听信谣言甚至传播谣言。

绝大部分居民了解环境对健康的重要性,但缺乏科学理性认知,对基本知识和基本技能掌握也明显不足

那么,到底什么是环境与健康素养?《中国公民环境与健康素养(试行)》指出,环境与健康素养指人们获取并理解环境与健康基本知识,同时运用这些知识对常见的环境与健康问题做出正确判断,树立科学观念并具备采取行动保护环境、维护自身健康的能力。掌握正确的理念是提升环境与健康素养的基础,把握基本概念是理解、判断环境与健康问题的前提,养成相关行为和生活方式、具备相关技能是环境与健康素养的重要体现。

此次抽样调查报告指出,居民高度关注环境与健康问题与局限于表面感知、素养水平不足之间存在强烈反差。

从3省(市)调查来看,对基本理念有关测评问题的回答,正确率超过80%,且城乡居民没有明显差异,反映出绝大部分居民已了解环境对健康的重要性。

但朱忠军也表示,居民普遍对环境与健康之间复杂关系的认知不足,如没有暴露就不会有影响,不存在零风险等问题

素养低不利于个体维护健康,也会影响风险交流,应补齐基本知识短板,提升居民环境与健康素养整体水平

环境与健康素养水平低会带来哪些不利影响?

朱忠军坦言,仅一般性地了解环境与健康的重要性,不深入理解环境污染如何危害健康、危害大小受到哪些因素影响、如何减少危害等,很难对环境与健康问题做出正确判断,这既不利于个体保护环境、促进健康行为的形成,也妨碍环境与健康风险交流,增加社会治理成本。

他举例说,通过近些年的科普宣传,现在很多人都一定程度上知道了雾霾会对健康产生危害,但出现雾霾天气时,还是会有很多人出门不戴口罩,甚至重度污染天气还进行户外锻炼。

朱忠军强调,公众只有做到知、行合一,才能采取正确有效措施,维护自身健康。

对于环境与健康素养水平低的原因,朱忠军分析指出,从调查得出的分类素养水平数据可以看出,基本知识掌握不足是导致整体素养水平不高的最直接影响原因,即便是素养水平相对较高的

问题的正确回答率仅27.84%和22.01%。另外,居民普遍了解自我防护及预防的重要性,但自身采取行动保护环境进而维护健康的参与意识不强。

居民对于基本知识掌握情况如何?据介绍,从答题情况看,居民对空气、水、辐射、铅污染等环境与健康热点问题有关科学知识掌握不足,相关问题正确回答率低于30%。居民对雾霾防护、减少室内空气污染的行为也相对较差,正确回答率低于30%。

在基本技能方面,朱忠军告诉记者,城乡居民对信息获取渠道上的认知没有明显差异,但城市居民对信息理解能力明显高于农村居民。总体上看,城乡居民普遍掌握了信息获取、应对突发事件、投诉和维权的简单技能和常识,但涉及到具体操作细节时,城市居民操作能力明显强于农村居民。

调查报告强调,居民的环境与健康素养水平已构成对环境与健康工作发展的实质影响,提高居民环境与健康素养水平是需要全社会关注的问题。

城市、高学历、低年龄段人群,其基本知识分类素养也是明显“短板”。

他表示,缺乏环境与健康基本知识的掌握,因为行为的形成需要以基础知识普及和基本信念形成为基础,并以技能掌握来支撑行为改变。

调查还显示,不同人群环境与健康素养水平存在明显差异。对于城市居民素养水平高于农村居民,朱忠军认为,这可能与城乡经济发展水平、整体文化程度,以及科普投入力度、覆盖率和可及程度等各方面存在较大差异有关。

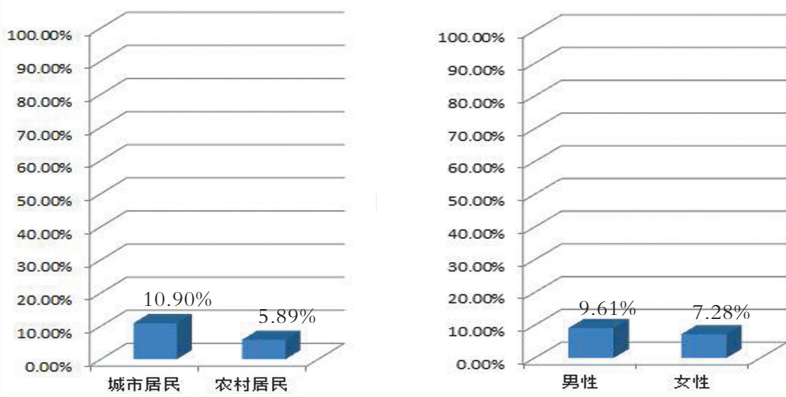
不过,他也指出,环境与健康主题至今未成为社会科普的重要内容,主流科普宣教活动长期偏重通过口号、标语来灌输重要性认知和倡导有关理念、意识或行为,培育个体理性认知、塑造自身行为所需科学知识的供给不足。

因此,朱忠军建议,应加大具有实际指导意义的环境与健康知识供给,填补基本知识不足的短板,从而促进理念的形

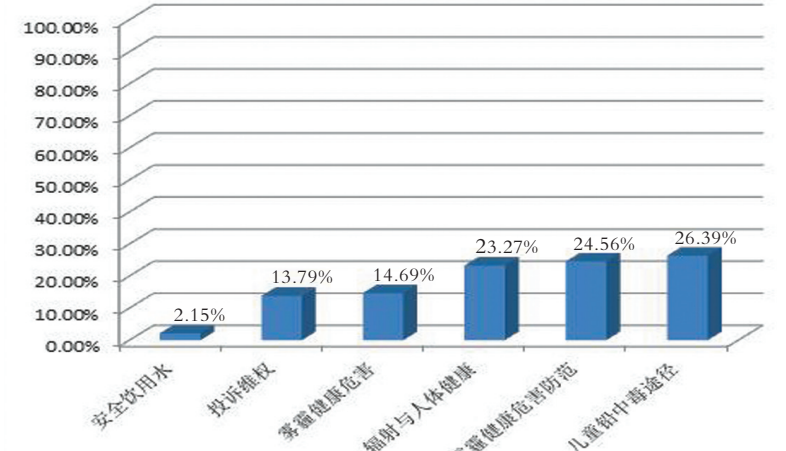
环境与健康素养调查内容

Table with 3 columns: 一级指标, 二级指标, 主要内容. Rows include 基本理念, 基本知识, 基本技能.

不同群体环境与健康素养水平状况



调查地区居民环境与健康热点问题答对率



资料来源:《居民环境与健康素养抽样调查报告——北京、湖北、甘肃》 制图:李军 赵晓宇

对策建议

开展常规监测 制定差异化目标 加大知识普及力度 全面提升居民环境与健康素养

针对此次调查的结果,课题组对提升居民的环境与健康素养,给出了具体建议。

一、大力推进环境与健康知识普及传播工作,提高全民素养水平

课题组建议将环境与健康素养作为公民基本素养之一,结合“健康中国”建设的战略部署,政府部门将提升居民环境与健康素养纳入重要议事日程,研究全民素养提升规划。整合环保系统内宣教、科普资源,充分利用传统媒体和新媒体平台,加大环境与健康知识传播的力度。推动将环境与健康知识纳入教育内容,从小培养孩子的环境与健康素养。同时,建议居民个人从自身做起,树立科学理念,学习和掌握相关知识和技能。

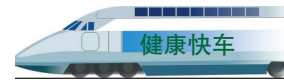
健康科普

“环境与健康素养”与“健康素养”有何区别?

对于两者区别,居民环境与健康素养抽样调查项目组专家、中国疾病预防控制中心研究员王若涛表示,“健康素养”与“环境与健康素养”有一定的关联,在居民环境与健康素养抽样调查项目设计过程中,也学习和借鉴了健康素养调查的一些经验和做法,如在概念或定义模式、内容构成维度、调查方法上等。

但两者在问题导向不同,“环境与健康素养”从生态环境保护的角度出发,对与健康影响有关的环境污染问题给予了更多关注,调查问题中含有更多环境保护的内容而并不完全是健康方面的。同时,考虑到风险防范是环境管理发展

环保科普专栏 环境保护部科技标准司 中国环境科学学会



京津冀将携手共建休闲农业

利用农业资源打造健康生态环境

本报记者李军综合报道 京津冀三地政府有关部门日前签署京津冀休闲农业协同发展框架协议。三地将在统筹规划休闲农业建设、统一京津冀休闲农业标准体系、共同打造休闲农业精品旅游线路、建立京津冀休闲农业公共服务平台、以及相关人才培养等方面开展合作,利用农业资源打造健康生态环境。

休闲农业象征着乡村田园、雅致生活,深受现代人的推崇。社会的迅猛发展,城市化进程加剧,让生活回归自然,创造积极、健康的生态环境成为大势所趋。农村可以为游客提供新鲜的空气、轻松的氛围、原生态的食品等有利于身心健康的环境和

食物,如今已经成为人们休闲度假的热门去处。

根据此次签署的协议,京津冀将统筹规划,通过合理布局、差异互补、突出特色,提升休闲农业整体水平,在经济、生态、共享等方面实现多赢。加强三地休闲农业企业(园区)、休闲农庄、农(渔)家乐等经营主体的建设、服务、管理标准衔接,规范竞争行为,营造公平环境

同时,将三地农业和农村的特色资源、特色文化、特色品牌、特色活动等进行深度挖掘和合理开发,共同打造风格各异、主题突出的休闲农业精品游览线路,构建京津冀休闲农业“廊道”。

世界生命科学展突出“健康、农业、环境”主题 展示生命科学前沿进展

本报记者李军北京报道 由中国科技协会主办的2016世界生命科学展近日在京举办,展览围绕“健康、农业、环境”主题,设置了生命科学新突破、纳米技术、健康与疾病防控等展区,展示生命科学和生物技术带动和形成健康、现代农业、生物能源、生物制造、环境保护等产业所发挥的重要作用。

近年来,我国生命科学领域取得了飞速发展,取得了多项突破性研究成果,国际影响力日益增大,其迅猛发展态势令国际同行瞩目。作为人口大国,我国的医学与健康、农业与食品安全、环境科学、卫生政策等问题颇受世界关注。

为进一步促进我国生命科学实现跨越式创新发展,也为展示我国科学家在生命科学领域的实力和创新能力,促进多学科交叉融合、推动国际间的交流合作,中国科协等单位日前在北京举办了2016年世界生命科学大会,会议围绕生命科学、医药卫生、农业及环境等领域的基础研究、科技进展、科普普及、政策法规及伦理等方面展开研讨,400余名国际著名学者受邀在会上作报告,探讨生物、健康、农业、环境等领域的最新研究进展及发展趋势。同时,大会附设了2016世界生命科学展,全方位展示世界生命科学前沿进展及我国生命科学所取得的辉煌成果。

特别关注

本月是第26个全球肺癌关注月

北京卫计委:远离烟草预防肺癌

本报记者李军北京报道 每年11月是全球肺癌关注月。记者从北京市卫计委获悉,北京市每年5个新发恶性肿瘤中就有1个是肺癌,且肺癌占据男性新发恶性肿瘤的第一位、女性的第二位。吸烟、烹调油烟、室内装修污染等是明确的危险因素,汽车尾气也会增加肺癌致病的风险。

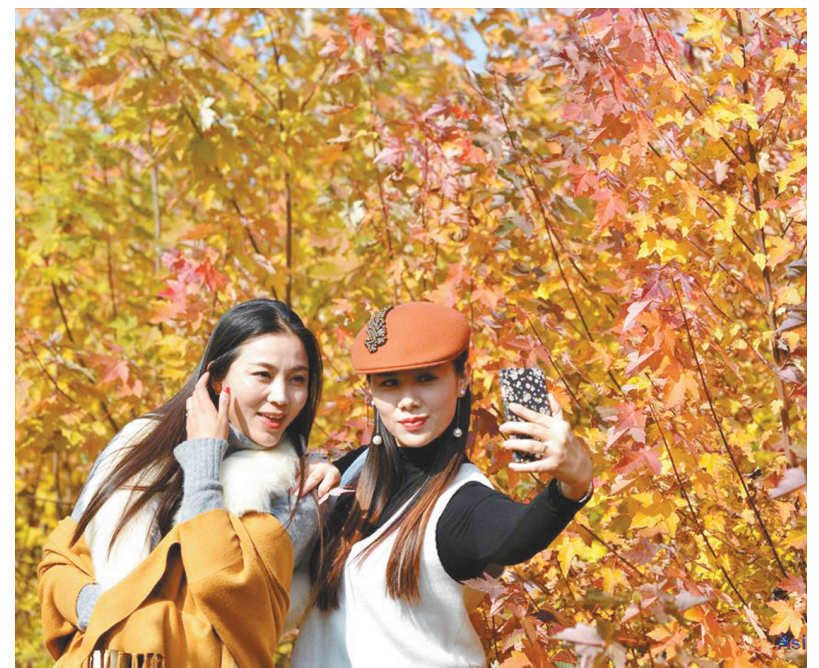
北京市卫计委称,根据世界卫生组织数据,全球每年约160万人死于肺癌。肺癌已成为全世界发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。我国也是世界上肺癌患者最多的国家,每年约73万人被确诊为肺癌。

《北京市卫生与人群健康状况报告》数据显示,2014年北京共报告肺癌新发病例8373例,发病率为63.2/10万。其中男性5171例,发病率77.83/10万,女性3202例,发病率48.48/10万。肺癌是北京市男性新发恶性肿瘤的第一位和女性的第二位,约占所有恶性肿瘤的20%,也就是说每年5个新发恶性肿瘤中就有1个是肺癌。

对于肺癌高发的原因,北京市卫计委新闻发言人高小俊表示,吸烟是明确的肺癌致病危险因素,不论是主动吸烟还是被动吸烟(二手烟),不论吸的烟是所谓的“低焦油卷烟”还是“中草药卷烟”,均会增加患肺癌的风险。此外,烹调油烟、室内装修污染等也是明确的危险因素;汽车尾气也会增加肺癌致病的风险。肺结核、慢性阻塞性肺病以及长期反复发生的慢性肺部炎症也是肺癌的危险因素。

那么,如何防治肺癌呢?高小俊称,肺癌的发病是由多个因素共同作用和长期积累的结果,但是只要大家有积极健康的心态,远离烟草,改正不良的生活方式,预防肺癌并不是件遥不可及的事情。同时,肺癌早期诊断、早期治疗可以有效降低肺癌的死亡率。

图片新闻



随着近期气温下降,全国许多地区的红叶已逐渐变红,形成万山红遍、层林尽染的景色。现在既是游玩赏景的好时节,也是养生健身的好季节,这时候去外边走走,做做自己喜欢的运动,既能放松减压又可以锻炼身体。图为游客在河南省夏邑县彩叶桂苗木基地内的红枫林中游玩拍照。

中国日报图片网供图