

悦·动

夜游植物园:萤火虫带来惊喜

夜晚,北京教学植物园内,一簇簇手电筒光,就像夜色里绽放的朵朵白色小花。大家用手电筒照着脚下的小草,夜晚的小草叶子上有小小的露珠,这是植物在出汗,也就是植物的“吐水”现象。当外界温度很高、湿度又大的时候,为了保持植物体内的水分平衡,植物会通过叶面上的气孔排放体内多余的水分。”

“我们赶紧把手电筒都关了,看那边,就在水边竹林那,一闪一闪的就是萤火虫,这绝对对是今天最大的收获,没想到能看见萤火虫,刷新了我们夏令营的历史了。”带队老师激动地说。

这是今年8月,由北京教学植物园主办、阿里巴巴公益基金会资助的公益活动“夜游植物园,探访夜精灵”夏令营的现场。



谷小雄摄

北京教学植物园植物部部长李广旺告诉记者,北京教学植物园是北京最早开展夜游活动的教育场所之一,“夜游植物园”公益夏令营活动已经是第6年,算得上是北京夜游夏令营的知名品牌。基本上每年暑假报名通道一开启,几分钟就抢没了。

今年的“夜游植物园,探访夜精灵”夏令营活动分为5部分:一是探秘教学植物园内的动物标本馆,孩子们分任务、分小组活动,去认识一些常见的夜行动物。二是学会用红外触发摄像机监测动物和植物的夜间行为。三是亲自完成给刺猬科学配餐。四是开展伪装彩绘活动。五是进行夜间观测动植物之旅。孩子们分组跟随带队老师,沿路观察夜间动植物,感受人与自然的和谐相处。

一组小朋友正在夜色中寻找刺猬餐投食地点。来自史家胡同小学分校的吕泽明同学手抱着几个餐盒,记者发现原来刺猬的科学食谱是猫粮50克、面包虫10克、炒鸡蛋20克、燕麦片20克、水一瓶。

康平还特意强调,手中的一盒鸡蛋是教学植物园张卫民老师活动前刚炒好的,给刺猬的食物可都是新鲜出炉的。

在树木分类区的水边竹林看见萤火虫,当

属这个晚上最大的惊喜和亮点。因为萤火虫对生态环境要求特别高,在城市里出现极为罕见。

李艳慧老师介绍,这次在植物教学区发现的萤火虫,学名叫作黄脉翅萤,它是萤火虫的一种,在城市里很难见到。萤火虫对环境挑剔,今年在夏令营里首次亮相,相信正是教学植物园良好的生态环境把它们吸引来安家落户。

一位参加活动的孩子妈妈郝娜,是广渠门中学的老师。她说自己比孩子还要激动,虽然萤火虫的数量不多,但依然感受到生命的神奇。可惜城市里的光污染太严重,喜欢黑暗、喜欢挨着干净水边生活的萤火虫,已经越来越少甚至在慢慢消失。

她表示,现在我们又看见了萤火虫,说明只要我们保护好环境,这些可爱美丽的生命一定会越来越多。

“我们正是期待孩子们通过这种亲身体验,发现在这样的城市环境中,也依然有那么多鲜活、神奇的生命,从而激发孩子们去了解、探索大自然,然后自然而然生发出保护自然的愿望。”

“让萤火虫照亮他们的童年,这就是我们最大的快乐。”教学植物园明冠华老师微笑着说道。

悦·览

北京5000家餐厅启动“厕所革命”

本报综合报道 全国首个餐饮业“厕所革命”导则近日在京发布。据北京市食药监局披露,年内5000家餐厅将实施“厕所革命”。这些餐厅在客流高峰期将每15分钟清洁一次厕所,卫生间标识不能再使用不易辨别的个性标识,且每间卫生间都要设置隔断板(门)。

《北京市餐饮业客用卫生间清洁卫生示范导则》分为七个部分共40余款,除了“卫生间不得设置在食品处理区”等基本要素外,还对客用卫生间外部及内部环境、设施、清洁操作和消毒操作等作出了详尽规定。如非客流

高峰期,卫生间需每60分钟检查清洁一次,高峰时每15分钟检查清洁一次,同时应做好记录;卫生间与就餐区域直接相通的门能够自动关闭;卫生间男女标识等指示牌应使用国家标准图形,位置醒目;卫生间应设置镜子;便池应采用水冲式;配备卫生纸、纸篓等,坐便器宜提供一次性坐垫。

北京市食药监局方面还披露,第三方消费点评网站“大众点评网”也将在餐厅点评项目中增加设置在食品处理区”等基本要素外,还对客用卫生间外部及内部环境、设施、清洁操作和消毒操作等作出了详尽规定。如非客流

甘南“藏地传奇”赛事倡导绿色出行

本报讯 2018甘南“藏地传奇”自行车赛,近日在甘南藏族自治州合作市和夏河县隆重举行,来自全国25个省市区及10个国家的1600余名选手参加7个大项的角逐。

在赛事筹备期间,团甘南州委就通过电视、报纸、新媒体等渠道发布倡议书,号召青少年积极参与绿色出行,为建设美好甘南做贡献。同时,他们还组织志愿者面向市民、游客开展“绿水青山就是金山银山”理念

的宣传,营造生态建设良好氛围。为丰富自行车文化内涵,扩大赛事的参与度,大赛组委会在专业竞技组别外,还加设了全民参与的低碳达人组比赛。今年共计1600多名选手参加比赛,其中,低碳达人组就有400多人。

团甘南州委副书记王宏林表示,将以藏地传奇赛事为龙头,大力倡导绿色低碳生活理念,引导全州广大青年积极投身生态保护与建设,为建设美丽甘南增砖添瓦。 吴玉萍 马富春



新知



夏季吃鱼 小心组胺中毒

夏季炎热容易滋生细菌,鱼类若贮存不当就会感染细菌,这些细菌会把鱼肉中的组氨酸转化成组胺,一旦食用组胺含量高的鱼类便会引起人体组胺中毒。那么什么是组胺?该如何避免组胺中毒?

哪些鱼属于高组胺鱼类?

鲈鱼、竹荚鱼、鲭鱼、鲉鱼、金枪鱼、秋刀鱼、马鲛鱼、青占鱼、沙丁鱼等青皮红肉的海水鱼,体内含有丰富的游离组氨酸,并存在产组胺的微生物,在适宜条件下极易产生组胺,属于高组胺鱼类。

为何鱼中组胺较多?

北京大学公共卫生学院营养与食品卫生系主任马冠生介绍,组胺属于一种生物胺,广泛存在于人体组织中。当机体受到理化刺激时,会引起含组胺的细胞脱颗粒,导致组胺释放,与靶细胞上的组胺受体结合后就会产生生物效应,包括毛细血管扩张、腹泻、皮疹等一系列过敏症状。

如何避免组胺中毒?

首先要保证鱼类新鲜。腐败的鱼即使加热食用,依然可能导致组胺中毒。

买回来的鱼要及时吃,如需储存,也应放在低温环境中。

冷冻鱼的解冻方式对组胺含量也有影响,一般置于冷藏条件(0℃~4℃)缓慢解冻有利于减少组胺产生,同时可以较好地维持鱼肉组织结构,减少汁液流失,保持良好口感。

容易产生组胺的青皮红肉鱼类,更需要确保新鲜,存放前彻底清洗鱼体、去除内脏,烹调时加入少许醋,可有效降低组胺含量。

摄入过多组胺会怎样?

人体一旦摄入过多组胺,可引起毛细血管扩张、通透性增强以及支气管收缩,导致一系列与机体过敏反应相似的中毒症候,包括脸红、头痛、心慌、胸闷、血压变化甚至休克等,严重者可能危及生命。一旦出现组胺中毒症状,应及时进行催吐、抗过敏等对症处理。



欢乐一夏,体验别样课堂

◆本报记者杨奕萍

畅游科技馆:环保元素点亮未来

这是一片森林,有着浓密的大树,树下围着一群大大小小的孩子,在倾听大树说话。

大树说:“水土流失是全球三大环境问题之一,而森林可以有效防止水土流失。中国是世界上水土流失最严重的国家,其中以长江上游、黄河中游、东北黑土地和珠江流域的情况最为严重。”

原来这是中国科技馆4层的“挑战与未来”A厅,这个区域正是“会说话的大树”展区。进入这个区域,便会发现自己置身于一片树林

当中,可以听到大树讲述森林的作用等内容。

古城二小的刘翰辰同学正趴在大树上听它说话。他告诉记者,他很喜欢这个展厅的“地球述说”版块,让他看到了气候变化的巨大影响,了解了人类面临的化石能源危机,认识了很多神奇的新型材料。

记者随着他一同来到“地球述说”版块的“环境变迁”展区。只见刘翰辰和小伙伴争先恐后充当拿枪的“猎人”,通过射杀草原上的狼、绵羊和野兔来控制它们的数量增长。在互动的过程中,这些孩子切身感受到食物链中各“成员”的作用是环环相扣,缺一不可,生态平衡的理念也悄悄埋进了他们的内心。

环顾四周,“挑战与未来”展厅云集着很多孩子,有的在亲手“造就”青藏高原,有的在重温科学家克隆多利羊的过

程,亲自“操刀”进行神经干细胞微创手术,有的化身宇航员参与空间站对接、并到月球基地看一看。

据中国科技馆工作人员介绍,暑假是中小学生们来中国科技馆的高峰期,仅8月5日,中国科技馆参观人数就达5.6万人次,刷新了单日观众量历史新高。

工作人员告诉记者,今年是中国科技馆建馆30年,也是改革开放40周年,为更好地引导青少年关注生态环境,中国科技馆还精心策划了“绿水青山就是金山银山”的主题参观路线,带领大家参观展厅内有关生态环境保护的展区,了解目前所面临的主要环境问题及如何解决它们。希望每个参观者能从自身做起,建设美丽中国,推动形成人与自然和谐发展现代化建设新格局。

这条参观路线包含:中国科技馆2层的中国北纬30°生命线;3层的绿色科技馆、再生结构材料、粘土砖毁环耕地、垃圾回收再利用、海水淡化、水资源短缺等;以及4层的全球水资源、共有的家园、人口与资源、防止沙漠扩大化、保护湿地、冰川融化、未来海滨城市、温室气体与全球变暖等展区。

“我们希望为孩子们传递科学知识的同时,也成为向公众传播节能减排、低碳生活的宣传者,让科技馆里的环保元素点亮孩子的未来。”中国科技馆工作人员表示。

趣游故宫:穿越古今的对话

“心随着,清明上河游,这已不是泛黄的一张图,它是一段徐徐展开的记忆。”

盛夏8月,故宫宣教部结合今年故宫推出的《清明上河图》3.0高科技互动艺术体验展,为青少年每周推出一期时长一天的读画主题活动“穿越时空的对话——汴京故事”。

参加此次活动的初一学生章照玥赞叹道,这回终于知道《清明上河图》里共出现814个人、130座房屋、8顶轿子、92头牲畜、29艘大小客货船、13辆交通工具、180多棵树,画作中的细节精致真实得让人不可思议。

在故宫的186万件文物中,《清明上河图》有着不可替代的国宝级地位,也是世界上认知度最高的中国历史画作之一。这幅长卷因其精确描绘的船只、桥梁、商铺和风景名胜于世,是北宋繁华城市社会生活的缩影。

对于这样一份绢质脆弱的艺术珍品,如何阐释、如何传播,才能让它活起来?

《清明上河图3.0》的展演就是故宫博物院与凤凰卫视联手,将历史与现实连接,历时两年才创制完成。其中,20余位画师全年绘制动画5万余张,10多位合成师合成空间图层6000层,单次渲染输出时间超200小时,融合8K超高清数字互动技术、4D动感影像以及各种艺术形态,实现观众与作品的多层次交互沉浸体验,让人们在新颖的体验中领略传统文化的生命力。

《清明上河图3.0》高科技互动艺术体验展馆位于故宫箭亭广场,占地约1600平方米,共有《清明上河图》巨幅互动长卷、孙羊店沉浸剧场、虹桥球幕影院等3个展厅,以及一个宋人文空间。

其中厅一《清明上河图》多媒体长卷,名为“公子醉眠芳草岸,柳花片片点春衣”,高清的动态长卷截取了清明上河图的局部做成动态,使人恍若沉浸于古画之中。

厅二孙羊店沉浸剧场首次通过360度



in 话题

携宠出行难有望改善

◆本报记者张黎

而国内星级酒店大多数都禁止宠物入内,尤其是不少四星、五星级酒店更是明文禁止。经济型酒店虽然没有明文规定,但一般也不允许宠物入内住宿。航空和铁路方面大多数情况下也只能有条件的托运宠物。

一项调查显示,有53.4%的宠物主认为出行问题是他们养宠物的最大困扰。尽管也有一些宠物类的微信公众号或APP发布有关出行信息,并组织养宠人士统一乘大巴进行周边游等活动,但是所去目的地和入住场所也十分有限。

◎住宿行业迈出第一步

为了满足越来越多的养宠物人士需求,有些经济型连锁酒店、单体酒店或民宿等尝试逐步开放宠物入住的政策,不少网络预订平台也通过增加筛选选项的方式方便携宠游客进行预订。

如携程目前已联合1.5万余家宠物友好型酒店上线宠物房,帮助爱宠人士筛选出能够携带宠物的酒店。这些酒店覆盖

全国334个城市,主要为经济连锁型酒店,占比约为80%,另外约有20%的高星级酒店。这些酒店都会标明“允许携带宠物”的字样。

主打民宿的Airbnb爱彼迎平台也设计了专门的搜索筛选功能,房客可以在预订过程中方便地查找允许宠物入住的房源。途家网站则正在与部分中高端民宿主商定设立宠物友好房型,包括在房间中配置携宠出行的配套设施,类似舒适小窝、专用饮水机、一次性床单、宠物空气净化器。

虽然房源数量有限,但目前民宿行业已经逐步开始针对携宠入住的游客推出一系列便利化措施。

业内专家指出,在国外,允许宠物入住酒店已经是一件比较平常的事,有些酒店还会向入住的小型狗、猫提供室内便利设施,甚至还会设置专属的“宠物房间”、“宠物楼层”。但在国内目前的环境下,宠物房其实是国内大住宿行业在细分领域升级上迈出的第一步,制定怎样的宠物入住标准,如何保证住客的安全,则是相关住宿企业与在线预订平台未来要重点关注的问题。



◎宠物出行难在哪?

网络上时常看到这样的吐槽:假期里哪也不敢去,因为带自己的狗狗出门太麻烦了。很多星级酒店都是不允许宠物入住的,只能通过预订电话与一家家酒店确认,还有景区也是需要提前打电话问清楚了才敢去。

记者了解到,很多大型的连锁酒店集团目前都没有相关的“宠物”入住政策。

数据显示,2017年中国养宠家庭约达5912万,宠物行业规模达到1340亿元。小猫小狗已经融入更多人的家庭,成为家庭的重要一员。而与庞大的市场相比,由于宠物的特殊身份,携带宠物出行依然受限颇多。